

## Şiddetin Önlenmesinde Ebeveynlere Tavsiyeler

Şiddet olaylarının azaltılması ve önlenmesinde ailelere büyük roller düşmektedir. Çünkü şiddet öğrenilebilen bir olgudur. Şiddeti önlemek adına yapılabilecekleri aşağıdaki maddeler halinde sıralayabiliriz.



ISPARTA  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

- Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla **NORMAL** olarak değerlendirmeyin.
- Çocuğunuzun seyrettiği programları, ilgilendiği alanları bilin ve gerektiğinde müdahale edin.
- Çocuğunuz için olumsuz olduğunu düşündüğünüz T.V. programlarını izlettirmeyin, siz de izlemeyin.
- Sorunları şiddet yoluyla çözen bir model olmaktan kaçınınız.(Ona vurmayın, kişiliğine saldıracak sözler söylemeyin.)
- Anne baba olarak çocuğunuzun yaşadığı sorunlarda, birlikte sorumluluk alın ve ortak bir tutum içerisinde olun.
- Çocuğunuzun kimlerle birlikte, nerede olduğundan ve neler yaptığından haberdar olun.
- Çocuğunuza sorumluluklar verin ve onun sorumluluklarını yüklenmeyin.

- Olumsuz davranışlarının ortadan kalkması için, iyi hissedecekleri bir faaliyet alanına yönlendirerek, kendilerini daha etkili bir yolla ifade etmelerine yardımcı olun.
- Çocuğunuzun söylediklerini dikkatlice dinleyin, onu dinlerken başka işlerle uğraşmayın. Bağırarak ve olumsuz cümleler kullanarak onu asla küçük düşürmeyin.
- Çocuğunuz öfkeli olduğunda, sakin olun, ani tepkiler vermeyin, dinleyip anlamaya çalışın.
- Öfke kontrol yöntemlerini hem kendiniz hem de çocuğunuz için öğrenin.
- Suç kapsamına giren bir davranışta bulunduğunu öğrendiğinizde görmezlikten gelmeyin ve hemen yardım alın. Gerekirse içinde bulunduğunuz çevreyi değiştirin.



# ŞİDDETİ ÖNLEME

## VELİ BROŞÜRÜ

## Şiddet Nedir?

Dünya Sağlık örgütüne göre şiddet, kişinin kendisine, başka bir canlıya, bir grup veya topluluğa kasıtlı olarak yaralanma, psikolojik zarar ve ölüm gibi durumlarla sonuçlanması muhtemel olan fiziksel kuvvet veya güç uygulamasıdır.

## Şiddet Türleri

Şiddet olgusunun türleri arasında keskin çizgiler çizilemeyebilir (Gönüllü, 2022), genel itibariyle bakacak olursak şiddet türlerini aşağıdaki şekilde sınıflandırabiliriz.

### Fiziksel Şiddet

Tokat atmak, yumrukla veya bir nesneyle vurmak, herhangi bir nesneyle zarar vermek gibi kişinin bedenine zarar verecek her türlü davranışı içeren şiddet türüdür. Diğer şiddet türleriyle kıyaslandığında görünürlüğü yüksektir.

### Psikolojik/Duygusal Şiddet

Kişinin psikolojik olarak sindirilmesi ve benlik saygısının zedelenmesine neden olabilecek her türlü sözel ve fiziksel davranışlarla gerçekleştirilen şiddet türüdür (Orbay, 2021). Tehdit etme aşağılama gibi duygusal açıdan zarar veren psikolojik şiddetin tespit edilmesi oldukça zordur.

### Sözel Şiddet:

Olumsuz söz ve hakaretlerin korkutma, sindirme, cezalandırma ve kontrol aracı olarak kullanıldığı şiddet türüdür.

### Ekonomik Şiddet:

Tehdit ve kontrol aracı olarak paranın ve ekonomik kaynakların kullanıldığı şiddet türüdür. Çocuğa harçlık verilmemesi, kadının çalışmasına izin verilmemesi veya zorla çalıştırılması, gelire el koyulması gibi durumlar ekonomik şiddete örnek verilebilir.

### Cinsel Şiddet:

Dokunarak veya dokunmadan cinsel söz ve davranışlarla gösterilen şiddet türüdür. Sözel veya dokunsal taciz, istismar, tecavüz cinsel şiddete örnektir.

### Siber Şiddet:

Teknoloji ve sosyal medya aracılığıyla uygulanan her türlü şiddettir. Teknolojik gelişmelerle teknolojinin zaman ve mekandan bağımsız olarak kullanılmaya başlanmasıyla siber şiddet gösterme ve siber şiddete maruz kalma durumları artış göstermektedir.

**Şiddet öğrenilebilen bir olgudur. Hayatının herhangi bir döneminde şiddete maruz kalan kişilerin şiddet uygulayan kişilere dönüşme olasılığı yüksektir.**



### Şiddet eğilimi neden oluşur

Çocukların, şiddete eğiliminin bazı nedenlerini şu şekilde sıralayabiliriz

- Anne babanın aynı durum ve davranışlar karşısında çocuğa tutarsız davranması (Birin takdir ettiği davranışı diğerinin azarlaması gibi)
- Şiddet ya da suç içerikli davranışları olan arkadaşlarından etkilenme
- Çocuğun ya da gencin aile içerisinde haksızlığa ve fiziksel cezaya maruz kalması.
- Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarının çocuk üzerinde bıraktığı olumsuz etkiler.
- Çocuğun, kardeşi ya da diğer çocuklarla kıyaslanması, çok sık eleştirilmesi ve çocuktan yapamayacağı şeylerin beklenmesi.
- Okul başarısızlığının yarattığı yetersizlik duygusu.
- Sevgisiz ve hoşgörüsüz bir aile ortamında yetişmesi.