



ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



# Öğrenmek için...

Araştır...  
Sor...  
Oku...  
Tekrarla...  
Anlat...

**Verimli Ders  
Çalışma  
(Öğrenci Broşürü)**

## **Verimli Ders Çalışma Nedir?**

Zamanınızı hedefleriniz doğrultusunda uygun bir şekilde kullanmak ve ihtiyacınıza göre;

Uygun ortamda, belli bir plan ve program dahilinde, odaklanarak yapılan çalışmaya denir.

### **Öncelikli Adım: Motivasyon**

Motivasyonumuzu artırmak için;

1.Amaçlarımızı belirlemeliyiz.

2.Başarılı olduğumuz zaman kendimizi ödüllendirmeliyiz. Bir başarısızlık yaşadığımız zaman ondan ders çıkarıp başarabileceğimizi asla unutmamalıyız.

3.Sevmediğimiz ya da zorlandığımız bir dersi ertelemeyip, çalışıp başarmak kendimize vereceğimiz en büyük ödüldür.

### **2. Adım: Plan**

Başarılı olmak için planlı çalışmak şarttır.

1.Herkesin planı ihtiyaçlarına ve önceliklerine göre farklılık göstermektedir.

2.Hazırlanan plan dönemlik, haftalık ve günlük plan şeklinde yapılarak organize edilebilir.

### **3. Adım: Tekrar**

Başarının temel şartı düzenli tekrar yapmaktır.

1.Öğrenilen bilgilerin istenen düzeyde tutulabilmesi, unutulmaması için düzenli bir tekrar programı uygulanması gerekir.

2.Yapılan araştırmalar çok iyi öğrenilen bir bilginin bile %70'inin bir saat içinde, %80'inin 24 saat içinde unutulduğunu göstermiştir.

3.Unutmamalım ki 40 dakikalık bir öğrenme seansının arkasından yapılan 10 dakikalık bir tekrar, öğrenilen bilginin 24 saat saklanmasını sağlar.

### **4. Adım: Çalışma Ortamının Düzeni**

1.Çalışma odası mümkün olduğu kadar fazla sıcak ya da soğuk olmamalı, iyi havalandırılmış ve sessiz olmalıdır.

2.Çalışma masasını çalışma faaliyeti dışında başka şeyler için kullanmamak; hayal kurmak, yemek yemek gibi her türlü faaliyeti başka bir yerde yapmak gerekir.

3.Çalışmaya başlamadan önce, çalışma sırasında gerekli olabilecek bütün malzemeleri el altında buldurmamız, böylece konsantrasyonumuzu bozmuş oluruz.

4.Kendimize ait bir ders çalışma odası, yoksa da bir ders çalışma köşesi hazırlamalıyız.