**NAFİZ YÜREKLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.**

**Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.**

**Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.**

**Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.**

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

Okullar;

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no´lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Okul Müdürü** | **Meral TEPE** |
| **2** | **Müdür Yardımcısı** | **Ayşe ŞAHİN** |
| **3** | **Öğretmen** | **Hatice OCAK** |
| **4** | **Öğretmen** | **Turgay TAŞDEMİR** |
| **5** | **Öğretmen** | **Ali SÜZLÜ** |
| **6** | **Rehber Öğretmen** | **Mustafa ÖZKAN** |
| **7** | **Aşçı** | **Ramazan ÇETİN** |
| **8** | **Veli** | **Azize ASLANLI** |
| **9** | **Veli** | **Adil ŞİMŞEK** |
| **10** | **Öğrenci** | **Ömer KAYADAŞ** |

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır**.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık ) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

**NAFİZ YÜREKLİ M.T.A.L. 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |  |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |  |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü tarafından |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından |  |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |  |
| Diyabet konusunda sınıf rehber öğretmenleri tarafından öğrencilere bilgilendirme yapılması | Sınıf rehber öğretmenleri tarafından |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf  panolarında duyurulması | Öğretmenler Tarafından |  |
| Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |  |
| Dünya diyabet günü nedeniyle diyabet konusunda öğrencilere bilgi verilmesi. (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |  |
| Kasım ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |  |
|  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri |  |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Sınıf öğretmenleri |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
|  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenlerle tarafından |  |
|  |
|  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Rapor un yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |
| **MAYIS** |  | |  |
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya Obezite Günü nedeniyle çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |
|  |  |  |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Ayşe ŞAHİN Hatice OCAK Turgay TAŞDEMİR Ali SÜZLÜ Mustafa ÖZKAN

Müdür Yrd. Öğretmen          Öğretmen    Öğretmen Rehber Öğretmen

Ramazan ÇETİN Azize ASLANLI Adil ŞİMŞEK Ömer KAYADAŞ

Aşçı Veli Veli                Öğrenci

Meral TEPE Okul Müdürü