

# ÇOCUĞUNUZU MOTİVE EDEBİLMEK

Motivasyon kısaca güdülenme olarak ifade edilebilir. Motivasyon sağlama ile ilgili ailelere öneriler;

- Öncelikle çocuk değerli olduğunu hissetmelidir. Değerli görülebilmesi için en önemli kriterin okul veya sınav başarısı olmadığını bilmelidir.
- Çocuk elde ettiği başarı ve başarısızlıkları dolayısıyla övülürken ya da eleştirilirken denge iyi kurulmalıdır.
- Çocuğun ilgi ve yetenekleri ile örtüşen alanlara yönelmesi sağlanarak desteklenmelidir.
- Başarısızlıklara vurgu yaparak nasihat verilmemeli, aksine başarıları vurgulanmalıdır.
- Çocuğa aynı zamanda iyi bir rol model olunmalı, kendinizin yapamadığı ya da ulaşamadığı hedefler çocuktan istenmemelidir.
- Başarı ve başarısızlığın zeka ya da beceriden çok; çalışma ve istikrara bağlı olduğu vurgulanmalıdır.



**Sorumluluk, özgüven, disiplin ve başarının birbirini bütünleştirici kavramlar olduğu unutulmamalıdır.**

**Demokratik anne baba tutumları çocuğu tamamen serbest bırakmak değildir. Aile içinde sınır olgusu bulunmalı, mantıklı olan kurallar hep birlikte belirlenmelidir. Çocuklar sizden korktuğu için değil, içinden geldiği ve gerekli olduğu için kurallara uymalıdır.**

**Öğrenmede maddi ödüllendirmeden daha çok; yapıcı geri bildirimler etkilidir.**



**ISPARTA  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**



**OKUL BAŞARISINI  
ARTIRMADA AİLE  
DESTEĞİ**

**Veli Broşürü 3  
Ortaokul- Lise**

# Hedef Belirleme

Hedef belirleme ilk çocukluk döneminden itibaren gelişim döneminin bir parçası olarak her çocuğun yaşadığı bir süreçtir. Çocuğun uygun hedef belirleyebilmesi için kendini iyi tanıması gerekmektedir. Bunun için ise ilgilerinin, yeteneklerinin ve kişisel becerilerinin farkında olması gerekmektedir. Bireyin bunları keşfedebilmesi için ise erken yaşlardan itibaren çocuklara sorumluluklar verilmeli, gizil güçlerini ortaya çıkarabileceği fırsatlar sunulmalıdır.

Hedef belirlenirken ailelere öneriler:

- Çocuğun yaşına, ilgi ve yeteneklerine uygun hedef belirlemesi konusunda çocuğu destekleyin.
- Belirlenen hedefin çocuğun kendi hedefi olduğundan emin olun.
- Belirlenen hedefin gerçekçi ve ulaşılabilir olduğundan emin olun.
- Özellikle ulaşılması ilk etapta zor olan büyük hedefleri somut ve başarılabilir adımlara bölün.
- Belirlenen hedeflerin kalıcılığını sağlayabilmek için çocuktan belirli aralıklarla somut geri dönütler alın ve onu cesaretlendirin.
- Hedeflerin yaşam boyu aynı kalmayacağını ve zamanla değişiklikler gösterebileceğini ifade edin.

**Ergenlik dönemini tanıyın, çocuğunuzun sağlıklı bir kimlik geliştirebilmesi için yanında olun. Sizin istediğiniz geleceği değil, kendi istediği ve planladığı geleceği yaşamasında destekçi olun.**

**Çocuğunuzla iletişiminizin sınav odaklı olmasına izin vermeyin. Koşulsuz kabul edildiğini gören bireyler açık iletişime daha hazırdırlar.**



## BAŞARIYI DESTEKLEME

Okul başarısında ailenin desteği yadsınamaz. Bunun için ebeveynin çocukla kaliteli iletişim kurması gerekmektedir. Bu kapsamda:

- Okul ile işbirliği içinde olun ve öğretmenleri ile periyodik olarak görüşün.
- Planlı çalışması konusunda destekleyin.
- Verimli ders çalışma teknikleri ile ilgili konuşun dersi dinleme, etkili okuma, soru sorma, tekrar etme ve ödevlerini düzenli olarak yapma konusunda rehberlik edin.
- Sınava hazırlık ve sınav kaygısı ile baş etme konusunda destekçisi olun. Kaygısını ifade etmesine izin verin.
- Boş zamanlarını etkin değerlendirmesine kendiniz de model olarak destek verin.
- Birlikte kitap okuma saatleri oluşturun.
- İlgi ve yeteneklerini keşfetmesi için farklı fırsatlar sunun.
- Öğrenme stilleri konusunda bilgi sahibi olun, bu konuda çocuğunuzla ilgili Okul PDR Servisi- RAM ile işbirliği yapın.
- Bilinçli teknoloji kullanımı konusunda kendinizin de dikkat edeceği, uygulanabilir sınırlar koyun.